

# Mein Kopfschmerzkalender für den Monat .....

Klinikum der Universität München  
 Kinderklinik und Poliklinik  
 im Dr. von Haunerschen Kinderspital  
 Direktor: Prof. Dr. med. C. Klein

## Kleines Patientenetikett

Abteilung Pädiatrische Neurologie  
 und Entwicklungsneurologie  
 Leiter: Prof. Dr. med. Florian Heinen



Ich hatte am .... Kopfschmerzen !  Einfach Wochentag vor Datum schreiben z.B. <i>Montag 23. Januar</i>	von ..... bis ..... Uhr z.B. von 7.00-10.00 = 3 Std.	Das war möglicherweise der Auslöser für mein Kopfweg z.B. wenig getrunken, Streit in der Schule...	An dieser Stelle tat es mir weh z.B. Stirn am Auge rechts	Und so haben sich die Schmerzen angefühlt z.B. pochend, dumpf, wie Hammer....	So stark oder schwach waren sie auf der Skala z.B. eine 4	Das hat mir an dem Tag gut getan z.B. schlafen oder an der frischen Luft spazieren gehen oder Medikament genommen (was? wieviel?)	Danach ging es mir besser  Ja oder Nein
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							
15.							
16.							
17.							
18.							
19.							
20.							
21.							
22.							
23.							
24.							
25.							
26.							
27.							
28.							
29.							
30.							
31.							