

Symptom-Tagebuch bei Bauchschmerzen

Name : _____ Vorname: _____ Geb.datum: _____

Anleitung zum Ausfüllen des Bauchschmerz-Tagebuchs

Viele Kinder haben gelegentlich Bauchschmerzen. Die meisten von ihnen sind organisch gesund. Wir nennen die Bauchschmerzen dann „funktionell“. Bei einigen Kindern verbergen sich jedoch hinter den Beschwerden Erkrankungen verschiedener Bauchorgane oder Unverträglichkeiten von bestimmten Nahrungsmitteln. Das Bauchschmerz-Tagebuch über 4 Wochen soll bei der Unterscheidung helfen.

1. Bitte füllen sie das Protokoll **täglich** gemeinsam mit Ihrem Kind aus, am besten zur gleichen Tageszeit, z.B. vor dem Schlafengehen. Jugendliche können das Tagebuch auch alleine führen.
2. Wenn das Kind während der letzten 24 Stunden keine Bauchschmerzen hatte, tragen sie bitte eine 0 ein. Wenn es eine oder mehrere Episoden hatte, tragen Sie für **jede Episode** den Schweregrad ein.

Schweregrad 1 bedeutet, dass die Tätigkeit, die das Kind gerade ausführte (z.B. Spielen, Schularbeiten, Essen usw.) nicht beeinträchtigt wurde oder unterbrochen werden musste.

Schweregrad 2 bedeutet, die Tätigkeit wurde beeinträchtigt und musste unterbrochen werden, ein normaler Tagesablauf war aber möglich.

Schweregrad 3 bedeutet, dass die Bauchschmerzen so stark waren, dass ein normaler Tagesablauf nicht mehr möglich war (z.B. das Kind musste von der Schule nach Hause geholt werden, geplante Aktivitäten absagen usw.)

3. Bitte tragen sie die **Dauer der Bauchschmerzen** ein z.B. von 9:30 Uhr bis 10:15 Uhr. Dauer, Tageszeit und Abhängigkeit von Mahlzeiten sind wichtige Kriterien, die Ursache der Bauchschmerzen zu finden.
4. Wo die Schmerzen auftreten, können Sie uns unter dem Punkt Lokalisation angeben (z.B. linker Unterbauch, rechter Oberbauch, um den Nabel usw.)
5. Bei den Symptomen **Übelkeit, Sodbrennen** (brennender Schmerz hinter dem Brustbein, z.T. mit saurem Aufstoßen verbunden) und **Erbrechen** verfahren Sie wie bei Bauchschmerzen: Eine 0 angeben, wenn während der letzten 24 Stunden nichts aufgetreten ist, sonst den Schweregrad angeben.
6. Viele Erkrankungen, die Bauchschmerzen führen, gehen mit Stuhlunregelmäßigkeiten einher. **Für jeden Stuhlgang** eine Ziffer eintragen: z.B. hatte das Kind einen weichen und einen normalen Stuhl während des Tages abgesetzt, tragen Sie 3,2 ein.
7. Bitte alle Medikamente, die von den Kindern genommen werden, eintragen. Evt. Extrablatt benutzen.
8. Unter **Besonderheiten** Ereignisse eintragen wie Begleiterkrankungen (z.B. Schnupfen, Halsentzündung, Fieber, Hautausschlag), besondere Stresssituationen und andere besondere Vorkommnisse (Urlaub, in der Schule gefehlt u.a.)

Symptom-Tagebuch bei Bauchschmerzen

Name : _____ Vorname: _____ Geb.datum: _____

Geformt = 2									
Weich = 3									
Flüssig = 4									
Medikamente									
Besonderheiten									

Stärkeeinteilung:

- 0 = keine
- 1 = leicht (normale Tätigkeit nicht beeinträchtigt)
- 2 = mittel (normale Tätigkeit ist beeinträchtigt)
- 3 = schwer (normaler Tagesablauf nicht mehr möglich)

Datum									
Wochentag									
Bauchschmerz Stärke 0-3									
Uhrzeit Von – bis									
Lokalisation (z.B. li. Unterbauch)									
Übelkeit Stärke 0-3									
Sodbrennen Stärke 0-3									
Erbrechen Stärke 0-3									

Symptom-Tagebuch bei Bauchschmerzen

Name : _____ Vorname: _____ Geb.datum: _____

Stuhlgang Kein = 0 Hart = 1 Geformt = 2 Weich = 3 Flüssig = 4									
Medikamente									
Besonderheiten									

Stärkeinteilung:

0 = keine

1 = leicht (normale Tätigkeit nicht beeinträchtigt)

2 = mittel (normale Tätigkeit ist beeinträchtigt)

3 = schwer (normaler Tagesablauf nicht mehr möglich)